

1 學道之人必須先學謙卑，愛人如己，尊重於他，關懷照顧，盡心盡力協助於他。

2 儒之篤行即是弟子規，佛之行證即是十善業，道之修功即是感應篇。若人具足此三根本，於世出世法隨修一法，無有不成者。

3 行少欲者，心則坦然，無所憂畏，觸事有餘，常無不足。

（佛遺教經）

4 應代一切眾生受加毀辱，惡事向自己，好事向他人。

（梵網經）

5 身語意業不造惡，不惱世間諸有情，正念觀知欲境空，無益之苦當遠離。

（有律部）

6 名譽及利養，愚人所愛樂。能損害善法，如劍斬人頭。

（有律部）

7 世間色聲香味觸，常能誑惑諸凡夫，令生愛著。

（有律部）

8 瞋是失佛法之根本，墜惡道之因緣。法樂之冤家，善心之大賊，種種惡口之府藏。

（智者大師）

9 佛言，多瞋及冤結者，此是愚癡人。以瞋恨故，於自諸苦不能解脫。何由能救一切眾生。

（華嚴經）

10 修行人大忌說人長短是非，乃至一切世事非干己者，口不可說，心不可思。若專鍊心，常搜己過。

（盤山禪師）

11 放開懷抱，看破世間宛如一場戲劇，何有真實。

（蓮池大師）

12 達宿緣之自致，了萬境之如空，而成敗利鈍興味蕭然矣。

（蓮池大師）

13 畏寒之時欲夏，苦熱復思冬。妄想能消滅，安身處處同。
草食勝空腹，茅棚過露居。人生解知足，煩惱一時除。

（蓮池大師）

14 深潛不露是名持戒，若浮於外，未久必敗。有口若啞，有耳若聾，絕群離俗，其道乃崇。

（西方確指）

15 種種惡逆境界，盡情看作真實受益之處。名利聲色飲食衣服讚譽供養種種順情境界，盡情看作毒藥毒箭

16 善友罕逢，惡緣偏盛，非咬叮嚼鐵，刻骨鏤心，何以自拔哉。

（蕩益大師）

17 何不趁早放下幻夢塵勞，勤修戒定智慧。

（蕩益大師）

18 余下劣凡夫，安分守愚，平生所務，惟是南無阿彌陀佛六字。今老矣，倘有問者，必以此答。

（蓮池大師）