

【介爾】（科註第326頁第4行第93集2012年12月28日）

《佛學大辭典》：（術語）形容極微弱之心也。

止觀五上曰：「此三千在一念心，若無心而已，介爾有心即具三千。」輔行五之三曰：「言介爾者，謂剎那心，無間相續，未曾斷絕。纔一剎那，三千具足。又介爾者，介者弱也，謂細念也。」

【十纏】（科註第326頁倒數第2行第93集2012年12月28日）

《三藏法數》：「出翻譯名義」纏者，縛也。謂一切眾生，被此十法纏縛，不能出離生死之苦，證得涅槃之樂也。

一無慚：慚即慚天。謂人於屏處作諸過惡，不自慚恥也。

二無愧：愧即愧人。謂於人所見處為諸過非，不知羞愧也。

三嫉：嫉者，妒也。謂見他人榮富，心生妒忌也。

四慳（音謙）：慳者，吝也。謂人於世間貲財及出世間法財，不肯惠施也。

五悔：悔者，恨也。謂所作之過，蒂芥胸臆（胸臆，即內心），不能自安也。（蒂芥者，謂刺鞭（音硬，哽塞）也。）

六睡眠：睡眠者，謂人昏懵不惺，常樂睡眠，無所省察也。

七掉舉：掉舉者，搖動也。謂心念動搖，不能攝伏，於諸禪觀無由成就也。

八昏沉：昏沉者，昏鈍沉墜也。謂神識昏鈍，懵（音猛，無知）然無知，不加精進之功，遂致沉墜苦海也。

九瞋忿：嗔忿者，恚怒也。謂人於違情之境，不順己意，便發恚怒，而忘失正念也。

十覆：覆者，藏也。謂隱藏所作過惡，惟恐人知，不能悔過而遷善也。

【四縛】（科註第326頁倒數第2行第93集2012年12月28日）

《三藏法數》：「亦名四結，出鞞婆沙論」縛者，束縛也，又連續也。謂眾生由欲愛等業束縛，流轉生死，連續不斷，故名四縛。

一、欲愛身縛：謂欲界眾生，於五欲順情等境，心生貪愛，起諸惑業，束縛於身，不得解脫，故名欲愛身縛。（五欲者，色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲也。）

二、瞋恚身縛：謂欲界眾生，於五欲違情等境，心生瞋恚，起諸惑業，束縛於身，不得解脫，故名瞋恚身縛。

三、戒盜身縛：戒盜亦名戒取。本非是戒，強以為戒，名為戒盜。又取以進行，復名戒取。如外道諸戒是也。由此邪戒，增長惑業，束縛於身，不得解脫，故名戒盜身縛。

四、我見身縛：我見，即見取也。謂於非涅槃法中，妄自

分別，以為涅槃，生心取著，名為見取。由此我見，增長惑業，束縛於身，不得解脫，故名我見身縛。