



淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

覺正



本期專欄：《佛說阿彌陀經》中六方佛的表法意義（上）

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記 \(212\)](#)
- 📖 [印光大師開示：評修持各法](#)
- 📖 [倫理道德：愛的教育](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(52\)](#)
- 📖 [心得交流：寶蓮同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

佛陀彌阿無南

四念處

「念」即想念，「處」即身受心法也。

- (1) 身念處，謂觀此色身，皆是不淨也。
- (2) 受念處，謂觀領受好惡等事，悉皆是苦也。
- (3) 心念處，謂觀此識心生滅無常也。
- (4) 法念處，謂觀諸法從因緣生，皆無有我也。

淨空法師專集網站 www.amtb.tw



本期內容簡介

本期內容如下：

《阿彌陀經》裡面有理論、有方法、有帶著表演顯示修學的過程，這個表演就是六方佛教我們修學的過程層次。請看[本期專欄](#)。

「為眾生開此寶藏」，此句很要緊。寶藏是眾生的自性。所以，佛菩薩教化眾生，沒有東西給眾生。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息： [下載APP](#)、[2017/12/14嚴正聲明](#)、[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：《佛說阿彌陀經》中六方佛的表法意義（上）

《阿彌陀經》裡面有理論、有方法、有帶著表演顯示修學的過程，這個表演就是六方佛教我們修學的過程層次。這就說明了，不但六方佛讚揚這部經，在十方世界普遍弘揚這部經，同時也把修學淨

土，必須要具備的基本態度，修學的目標、方法，以及修學的過程，全部表現出來。

諸佛的名號，代表了念佛人從初發心到無上道的整個過程，與《華嚴經》善財童子五十三參沒有兩樣。

一、東方諸佛名號之表法意義

我們就六方這個層次來看。「東方」是修學基本的條件，第一尊佛阿閼鞞佛，他代表念佛人基本的態度；換言之，就是修學淨土的基本條件。「阿閼鞞」翻成中文意思是不動，佛是覺，覺是一切明瞭，是慧，不動是定。這個基本條件，不但是修淨土，在大乘佛法裡面，無論哪一個法門都要以這個法做基礎。也就是說，定與慧是大乘佛法裡面的共同基礎，修西方淨土也不例外，還是要建立在這個基礎上。按照這種說法，這個法門的門檻，是不是太高了一點？我們想想，我們念佛求的是什麼？求往生西方極樂世界。但往生有往生的條件，也不是說想往生就能往生的。經上講得很清楚，「一心不亂，心不顛倒」，這是往生的條件，沒有這個條件不能往生。

我們念佛為什麼念不到一心不亂？為什麼功夫不能成片？就是沒有定功，在境界裡頭不能保持不動。外面境界小小一勾引，心就動了，就隨著境界跑了。念佛人真正能往生的人，萬分之一都不到。佛經沒有騙我們，是我們自己錯會了意思。必須訓練在境界裡面如如不動，這句佛號念得才得力，境界是一切明瞭，如如不動。第一尊佛說明求學的基本的條件，非常重要，這是基礎。

向下三尊佛，所表的是我們念佛人所求的目標，我們求的是什麼？成佛，成佛一體三身。三尊佛都叫「須彌」，是一體，體是一，三身是法身、報身、應身，一體三身！這是我們所求的，我們所要證的。「須彌相佛」就是報身，「大須彌佛」代表的法身，「須彌光佛」代表的是應化身。這是講一體三身，是修證最高的目標，也就是我們一般講成就無上正等正覺。用什麼方法達到？末後一尊佛代表著法門。六方，每一方的最後一尊佛，代表著方法。這個方法就是持名念佛，「妙音佛」，妙音就是念佛，執持名號就是妙音。

我們今天念的佛號，不是妙音。為什麼？心不清淨。假如心真正清

淨了，在境界裡面是如如不動，自在光明，你這句佛號念出來的音，自然不一樣，音是從心生的。一切事理明瞭通達了，那麼這個佛號念得是愈念愈有精神、愈念愈歡喜，絕對不會說，念得疲倦，念到最後不想念了，那個音怎麼能妙？當你有疲倦的時候，一念佛號精神百倍，這個有妙！這是能提神，提自己的神。對一切眾生來說，你這個佛號一念，別人聽到能生歡喜，他就來了，這叫妙音。如果我們念佛把人都念跑了，念到外邊人都不想來，都遠遠的去了，這音不妙！所以妙音就是要念得把一切眾生，一聽到這個音，自自然然的就來了，這是妙音。所以古人念佛的音聲，實在講就是最好的樂章，確確實實能夠吸引人，這是講念佛的音聲，不能夠不講求！

這是說念佛法門就叫妙音，一定要懂得這個道理。所以東方佛代表念佛人基本的修學態度。

二、南方諸佛名號之表法意義

南方佛，統表智慧，南方象徵著光明，光明是智慧。這就是說明學佛，佛是福慧二足尊，善修的人應當先修慧後修福，所以過去的諸佛，他們在成佛之後，特別再用一百劫的時間修福，百劫的時間來修相好光明，修福報。為什麼不先修福後修慧？因為先修福，福報一現前，一享福就迷惑顛倒了。所以會修的人，他一定先修慧，不先修福，他什麼樣的苦頭都能吃，都能挨得過去，智慧增長，心地清淨，他先修這個。然後福報現前了，他也如如不動，雖然享福，福報不障礙他，不會在享福裡面墮落，這就是先修慧後修福，這才是一個真正有智慧的人。

南方佛第一尊「日月燈佛」，日月燈佛代表是圓滿的智慧。太陽照白天，月亮照夜晚，日夜照不到的地方，燈可以照到，所以用日月燈代表無所不照的智慧，這是我們要求的。第二尊是「名聞光佛」，代表實至名歸。今天，人們都重視知名度。但是知名度不是存心有意去宣揚的，而是實至名歸，真正到智慧圓滿了，名聲自然出去了。如果是一個真正的善知識，諸佛護念，龍天擁護，人天仰慕，不必宣揚，自然就曉得了。這是說自己智慧上的成就。

成就之後，自己智慧開了一點點，要幫助佛弘法，要發這個心。所以底下有「大猷肩佛」，要助佛弘法，這個時候以法師的身分住在世間，教學相長。雖然是弘法，其實是自利，要想自己的圓滿智慧現前，一定要發心教化眾生，我們想一想，哪一尊佛不說法？沒有。有沒有一尊菩薩一生不說法的？也沒有。即使是古代叢林寺院住持當家，這些執事們，像智者大師、玄奘大師、窺基大師、蓮池大師，也沒有一個不是一生弘法講經著作。「大猷肩」就是要教給我們自己智慧開了之後，一定要懂得教學相長，才能夠圓滿智慧。

「須彌燈佛」，他代表的意思是教學一定要以啟發眾生本性智慧，為佛法教學的目標，而不是教給世間人如何去避凶趨吉，不是教這個，不是以這個為目標，是以破迷開悟為目標。迷破了，智慧開了，自自然然的就離開一些凶災，自自然然就得到一切吉祥自在，自然就得到了，不是要去求的，他代表著佛法教學的目標。所以上面四尊佛，都是代表修慧。修慧要怎麼樣修？「無量精進佛」，就是以無量精進才能夠求得到。要精進，精進是大乘佛法的善根，大乘佛法一切善法都從精進開始。小乘裡面的三善根是無貪、無瞋、無痴。這個法門是大乘法。

三、西方諸佛名號之表法意義

西方諸佛就代表著福德莊嚴，代表修福，所以一開頭「無量壽佛」，長壽，長壽是福報。我們中國人講五福，裡面第一個是長壽。第二尊「無量相佛」，相好。相好是福報，這人相貌長得端嚴、端莊，叫人一看到生歡喜心，生恭敬心，這是福德。第三尊「無量幢佛」，他的意思非常的廣泛，幢是高、明顯，無論是他的道德、他的學問、他的才藝，在一般人當中，他都是高人一等，都非常的顯著，這是無量幢佛所代表的。「大光佛」代表實智，「大明佛」代表權智，權實是兩種智慧。「寶相佛」代表富貴。這六尊佛，代表著修福，在福報裡面修智慧。

南方修慧，西方修福。這個福要怎麼樣能夠圓滿？後面有「淨光佛」教給我們的方法——修心地福報從哪裡來？心地如果清淨光明，你就有福了，所以我們要修福，就從心地裡面修，修清淨、修光明。如果不在心地裡面修福，所修的那種福是有漏的福報，享受

福報的時候有煩惱，真正的福報，它裡頭沒有煩惱，只有快樂，心地清淨，是從淨光裡面修福，才能夠修到真正的福報，無漏稱性的福報。這個以上總表自利，雖然有化他還是屬於自利，教學相長還是屬於自利。福慧都具足，都有了相當根底，這個時候要發心利他。

>>續載中.....

——恭錄自上淨下空老和尚講演《阿彌陀經要解》

「為眾生開此寶藏」，此句很要緊。寶藏是眾生的自性。所以，佛菩薩教化眾生，沒有東西給眾生。如果佛菩薩說，我有東西可以傳授給你，那是妖魔鬼怪，不是真的佛菩薩。真的佛菩薩沒有東西給你；你所得的，是自性本來具足的。佛菩薩為我們作增上緣，引導我們開發自性。「開此寶藏」，「此」指眾生，是眾生本有的寶藏，本有的佛性，本有的自性。

禪宗六祖惠能是很好的例子，他在黃梅，五祖忍和尚為他講《金剛經》，講到「應無所住，而生其心」，他開悟了。忍和尚什麼也沒給他，是他自己覺悟的。悟了之後，他向忍和尚報告自己的悟處，「何期自性，本自清淨」，意思就是，在凡夫位是清淨的，畜生的自性是清淨的，餓鬼的自性也是清淨的，阿鼻地獄眾生的自性亦是清淨的，沒有污染，本來清淨。可見染污不是真的，是迷而不覺；不覺就是染污，就是迷。

馬鳴菩薩在《起信論》裡說，「本覺本有，不覺本無」。本來無，現在也沒有。如果你覺得現在也沒有，你開悟了；現在有，你在迷，還沒悟。迷不是真的，自性裡本來沒有迷，現在也不迷，將來永遠都不迷。我們要了解事實，在此建立信心，就有開悟之可能。如何開悟？迷悟是一，迷悟不二，說與不說是一不是二，迷與覺悟是一不是二，就開悟了。迷是迷，悟是悟，仍在迷而沒有悟；口裡雖說覺悟，心裡還是迷惑顛倒。

諸佛菩薩、善知識有善巧方便，幫助我們明心見性，方法很多，八萬四千法門，一契機就成功。「皆令回光反照」，所有一切法門，總不外這個原則，教我們回光反照。觀世音菩薩在楞嚴會上，說出自己用功的方法。他是怎麼見性的？他用耳根，「返聞聞自性，性成無上道」。這裡講「反照」，在觀音菩薩就是「返聞」。

總而言之，六根接觸外境時，要知道回光反照。一反照就見性。如果隨著外面境界相，就著相了。如何反照法？觀音菩薩耳根聽外面音聲，如何從音聲再聽回去？我們眼睛見到外面色相，怎麼從色相回頭？諸位要了解字裡的真實義，所謂「反」是換一個觀念之意，此是修行綱領。

修行的要領在作觀，「觀」是觀念，把觀念轉過來。《金剛經》上任何四句或一句經文，如果能受持，都能見性。譬如，『如來說三十二相即是非相，是名三十二相』，我們對這個身相，馬上就轉了，這稱之為「反觀」。凡夫對身看得很重，神聖不可侵犯，堅固的執著。這是凡夫的妄想，錯誤的觀念。反過來，三十二相即非三十二相，是名三十二相，分別、執著都破除。反照是如是反法。如果心裡念念貪圖黃金、美鈔、珠寶，《金剛經》上講，「凡所有相，皆是虛妄」，貪心立刻消除，這就是反。《金剛經》上任何一句經文都能幫助自己回光反照，觀世音菩薩「返聞聞自性」即是這樣反法。他能將錯誤的觀念立刻反過來，歸到正確的觀念，即是返聞。這是大乘佛法用功的原理原則，即宗門說的「不怕念起，只怕覺遲」。什麼是覺？觀念轉過來就是覺，與反照是一個意思。念頭要轉得快，不轉就隨著煩惱去了；一轉過來，煩惱就沒有，心就清淨了。「不著一切相，而自見本性耳」，一回頭就見性。

「三十二相即是非相」。實性是真如本性。真如本性現的相分是幻象，剎那生滅，當處出生，當處滅盡，了不可得。「是名三十二相」。所現的雖然是幻象，是個連續相，不無作用。我們今天還沒有見性，用這個相來見性。已經見性的諸佛菩薩示現在世間，作用是為了幫助一切眾生破迷開悟，絕對沒有自己。如果還有自己，四相沒破，自度度他，還有自他。「自」是我相，「他」是人相，這樣的菩薩即非一真法界之菩薩。換言之，即非圓教初住菩薩，即非別教初地菩薩；而是圓教十信位的菩薩，別教是三賢位的菩薩。這

一類的菩薩，四相沒破，不是一真法界的菩薩。《金剛經》的標準是一真法界，是故「即非菩薩」，非一真法界之菩薩，但可以說是十法界的菩薩。十法界四相沒斷、沒破；四相要是破除，十法界便沒有了。永嘉大師說，「覺後空空無大千」，覺就是四相都破除。

由此可知，著相，就不能見性。著相修行，修得再好，是十法界的菩薩，不能入一真法界。往生西方極樂世界是一真法界的菩薩。雖沒有斷煩惱，四相、四見都沒有斷，但念阿彌陀佛，誠心誠意念，臨終阿彌陀佛接引。可是到了西方極樂世界，他的四相四見立刻就破除。這是阿彌陀佛本願威神的加持，不可思議！西方極樂世界非常特殊，十方一切諸佛剎土都不能相比，這是特別的世界，可以帶業往生，其他一切諸佛剎土、一切法門沒有帶業的，一定要不著一切相才行。『眾生自性，與佛同體，所謂一真法界是也』，此句就講得更清楚、更明白。我們的自性與佛的自性是一個，不是兩個自性，這也很難懂。

世尊在《楞嚴經》上有很好的比喻，他將自性比作大海，每一個人比作大海裡的水泡。水泡很多，都不一樣，而水泡是依大海起的，即所依的自性是一個。什麼是明心見性？水泡破了，就與大海沒有差別。幾時水泡一破，就明心見性，證得如來。尚未破時，堅固執著這個水泡是自己，那個水泡是別人，不知是同體。生起分別、執著，引起許多誤會、鬥爭、殘殺，造無量無邊的罪業。

普賢菩薩修行的方法與別的菩薩不一樣，別的菩薩「自度度他」，四相具足，是十法界的菩薩。普賢菩薩是一真法界的菩薩，所以他修行到最後，歸納成十大綱領，就是「十大願王」，一是「禮敬諸佛」。

「諸佛」是指過去佛、現在佛、未來佛。三世諸佛，過去佛，世尊在經上講過，我們知道一些。西方極樂世界阿彌陀佛是現在佛，沒有入涅槃；東方琉璃世界藥師如來也是現在佛，沒有入滅。至於未來佛，每個眾生都是未來佛。若瞧不起別人，即是瞧不起佛。禮敬諸佛如何修？一切眾生都是未來佛，蚊蟲、螞蟻都是未來佛。所以普賢行難修，要用清淨心、平等心才行；自度度他的菩薩好修。

《華嚴經》上講，不但一切有情眾生是佛，無情眾生也是佛。經上講得清清楚楚、明明白白。還為我們舉例說，桌子善知識、板凳善知識、蠟檯善知識、香爐善知識，都是無情的眾生。「情與無情，同圓種智」。有情眾生有佛性，無情眾生有法性，佛性與法性是一個性，就是自性。所以，自性在有情眾生稱作佛性；在一切無情眾生（植物、礦物）稱之為法性，二者是一個性。既然是一個性，都是佛，都是未來佛，我們對桌子要恭敬，椅子要恭敬。恭敬不是要你見到它磕頭、頂禮。擺得整齊，擦得乾淨，即是對它恭敬、禮敬。

普賢的禮敬，的確是人天最佳的榜樣。對經書禮敬，看的時候展開，規規矩矩看，端端正正看；看完把它闔起來，放到書櫥上，即是對它恭敬。如果隨便亂丟，就是不恭敬。若在書上寫字，現代的書是普通的本子，印的數量很多，可以在上面寫，但若寫得很潦草，就是不恭敬；要規規矩矩寫，端端正正寫。做到恭敬，不容易！因為情與無情同體，與十方一切諸佛同體。「同體」就是一真法界。佛用種種善巧方便，幫助我們證得自性，就是契入一真法界，就是《華嚴》講的「入不思議解脫境界」。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，華藏講記組恭敬整理。）

印光大師開示：評修持各法

觀無量壽佛經云：是心作佛，是心是佛。作佛者，謂觀想佛像，憶念佛德及與佛號。是佛者，謂當觀想憶念之時，佛之相好莊嚴，福德智慧，神通道力，悉現於觀想憶念者之心中。如鏡照像，敵體無二。然則心不作佛，則心不是佛，心作三乘，則心是三乘，心作六道，則心是六道矣。心之本體，如一張白紙。心之作用之善惡因果，如畫佛畫地獄，各隨心現。其本體雖同，其造詣迥異。故曰唯聖罔念作狂，唯狂克念作聖。吾人可不慎於所念所作乎哉。（正）
千佛圖頌並序

中國傳統東西，老祖宗，我相信我們的文化不是五千年，五千年是指有文字記載的，沒有文字記載，不能說它沒有文化。所以我相信，古人講的五倫、五常，至少這兩樣東西超過五千年。印度的古文明有一萬三千年，我們中國不會在它之下，至少也有一萬三千年。教什麼？教五倫、教五常，人人能相信，人人能理解，人人能實踐，把它做到。五倫是道，五常是德，以道德治天下。道是自然的，自然的規律，不是人為的。德是從道延伸出來的，必須要遵守。五倫只有二十個字，我相信傳十萬年也不會傳錯，五常只有五個字。

五倫，第一「父子有親」，親是親愛，這個親愛不是學來的，是自性裡頭本有的，這個親愛是從自性裡頭自自然然流露出來的。你要不相信，你留意，就在眼前，千萬年前人看到，我們今天一樣看到。你看到小孩出生，一百天之內，他沒有受到污染，你細心觀察他的表情，他的歡喜、笑容，他沒有分別，無論什麼人去逗他，無論什麼人去抱他，他都歡喜。一百天之後會認生了，他知道哪個是他媽媽，他已經被污染了，他有分別心，他有執著。

一百天之內還沒有分別心、沒有執著心，那是天真，那個愛是真愛。到知道這是我媽媽、是我爸爸的時候，那個愛就變質了，有分別、有執著了，不是爸爸、媽媽他就拒絕，他被染污了，他有分別、有執著了。所以你從這裡去細心觀察，一百天之內完全保持著天真，這個愛是真愛，沒有分別、沒有執著的愛，這個愛是遍法界虛空界，神聖之愛。如何把它保存，讓他在一生當中永遠不變質，這是古人想到了，怎麼辦？就是教育，要好好教。

教育第一個目的是保存真誠的愛心，這第一個目的。第二個目的是把這個愛心發揚光大，愛你的家族，你的父母之外，有祖父母、有叔叔伯伯、有曾祖父母，就是你這個家族，愛這個家族。再擴大，愛你的鄰居，你居住的環境四周圍的鄰居，愛他。再擴大，愛你的族群，愛社會、愛國家、愛人類，凡是人皆須愛。這是中國的教育，中國教育的根是愛的教育，人活在愛的氛圍裡頭，多快樂、多歡喜。真誠的愛心，沒有起心動念、沒有分別執著，這是佛的愛、

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

捨藥材以拯疾苦。

【發明】在地球上，共有一萬種樹木、八千種草類、七百四十種雜藥、四十三種雜香、一百二十一種寶物，這些都能濟助人們；而對於受到病苦折磨最急切的，就只有藥材而已。用藥材濟助人，這是施捨；以藥方提供人，這也是施捨。不和貧窮人計較利益，是施捨；勸人不要賣假藥，也是施捨。施捨的方法很多，就在於存著拯救他人的慈心罷了！

⊙末法時代的疾病逐漸增多，末法時代的良藥也逐漸減少。而且像小孩痘疹出現在魏晉以後，箭風的疾病起於清順治末年。近來剛出生的嬰兒，很多在兩腮生出螳螂子(1)，把它剖開割除，孩子才能吃奶存活，否則一兩天就會死去，這是我十五歲以前所不曾有的情形。在一萬年以前，水的味道很濃厚，與乳酪是一樣的。天竺國醫聖耆婆在世時，還有一本《藥王樹》，能夠照見人的肺腑。明朝時，上等人參大多像人的形狀，價格只和白金相等；現在則是高出四、五倍，而顏色和味道反而不如從前。將來五千年以後，人壽在二十歲時，各類疾病、瘟疫及災害到處發生，死亡的人堆積得遍滿山野；過了七月零七天，這個災害才滅除，這時甘蔗、糖、鹽之類都沒有了，何況是人參、茯苓、肉桂、附子呢？

(1)螳螂子：中醫學病名，指初生兒兩頰內腫痛有硬塊、妨礙吮乳、常啼哭不休的疾病。過去中國南方一帶多用割治法，因割去的脂狀顆粒形如螳螂子，故名。

⊙《婆沙論》說：「如果用一顆阿梨勒果，供養有病的僧人，這個人在未來世中，決定不會遇到疾疫災害。」

◎疾病苦難的產生，並不是產生在一發生的當時，必定有它產生的遠因。《大方廣總持經》說：「用惡眼看待發菩提心的人，所以得到沒有眼睛的果報；用惡口誹謗發菩提心的人，所以得到沒有舌頭的果報。」《梁皇寶懺》說：「生來就啞巴的人，這是毀謗他人所造成；生來矮小的人，是因為輕視他人所造成；生來醜黑的人，這是遮蔽佛的光明所造成；身體長出惡瘡，這是鞭打眾生的果報。」

《法華經》說：「水腫乾瘡、疥癩癰疽，像這類的疾病，是因為這個人過去世中毀謗這本經典之故，才會獲得這樣的罪報。」由此可知，有了一種病，必定都有一種得病的原因。施捨藥材，這是救於已經生病之後；勸人不造作惡業，這是救於尚未生病之先。一個是像一般人一樣判斷訴訟，一個是讓人民斷絕訴訟，兩者可以同時進行，並沒有違背。

【下附徵事】

多劫無病【付法藏經】

薄拘羅尊者在毗婆尸佛（這是過去莊嚴劫中，第九百九十八尊佛）出世時，本來是一個貧苦的人，看見一位比丘罹患頭痛的病，就萌發至誠心，拿了一顆訶梨勒果布施給他，他的病立刻痊癒，因此在九十一劫以來（就是人壽一增一減的小劫），出生在天上或人間，一直都是沒有病苦。

【按】世間的俗人，每當年老生病的時候，還有妻子兒女來奉養；惟獨出家修行的僧尼在患病時，則是所有的需求都缺乏，舉目無親，最是悽慘。所以經中說，供養生病的出家人，這種福報是最大的呀！

瘡發人言【出漢書及水懺緣起】

漢景帝時，七國諸王驕橫放肆，吳王還有造反計劃。晁錯擔心他會叛變，就勸景帝稍微削減他的封地。七國聽到這件事情，就起兵造反。景帝既擔心又害怕，正商議征討之事。吳國丞相袁盎，和晁錯有過節，趁機勸景帝誅殺晁錯，晁錯因而被腰斬於東市。僕射鄧公上書替他申訴冤屈，景帝才大為後悔，但是已經來不及了。

到了唐懿宗的時候，有一位悟達國師，在還沒有出名時，和一位僧人偶然在京城相遇。那位僧人得了大病，大眾都很厭惡他，而悟達國師卻對他格外恭敬，沒有一點厭惡的樣子。後來分別時，僧人感念他的誠意，就囑咐他說：「您以後若有危難，可以到西蜀彭州茶隴山來找我，那座山上有兩棵松樹作記號。」

悟達住在長安，德望日漸顯著，懿宗尊他為國師，賜他沉香寶座，對他的恩寵日益深厚，忽然膝蓋上長出人面瘡，眉毛、眼睛、嘴巴和牙齒全部具足，飲食與常人沒有兩樣，讓他痛苦萬分，醫術精湛的人也無法辨別是什麼病。他忽然想起病僧的話，就直往茶隴山去。當他到達的時候，已經是黃昏了，四面觀看，猶豫不決。正當不知要往哪個方向去尋找時，遙望在雲霧之間有兩棵松樹，於是就往這個方向前往，看見病僧果然在此地。悟達向他說明被人面瘡困擾的事，病僧說：「沒有關係，山巖下有泉水，明天早晨去洗一洗，就會立即痊癒。」

第二天早晨，童子帶他到山泉所在之處，正在捧水時，人面瘡立刻大叫說：「不要洗，我還有過去世的因果要說明。法師博通古今之事，曾經讀過《西漢書》所記載的袁盎殺害晁錯的事情嗎？」國師說：「曾經讀過。」人面瘡說：「法師就是袁盎，我就是晁錯。腰斬於東市，那是何等的冤仇！我幾世都要報仇，但您十世作高僧，戒律精嚴，想要報仇也沒有辦法。現在您受到帝王的恩寵，生起了名利心，有虧於德行，所以就有報仇的機會。既然承蒙迦諾迦尊者用三昧水洗我，從此不再與您作怨家了。」悟達聽後非常害怕，立即捧水洗瘡，痛徹骨髓，昏死之後又再甦醒，人面瘡就此平復了。現在流傳的《水懺》三卷，就是悟達國師瘡病痊癒後，敘述出來作為懺法的。

【按】迦諾迦尊者就是釋迦牟尼佛的羅漢弟子，國師和他相見時，看他只是一個病僧而已，哪裡知道他並不是普通人！迦諾迦的尊號，反而是因為人面瘡說出來才知道的。悟達國師的這種業報，哪裡是世間的醫藥所能治好的。

◎謹將大醫王加惠後世的藥方，錄出各種神方於後：

一、預絕惡瘡瘋癩神方：當官不亂打人，不鞭打奴婢，不毆打、捕捉動物，不用骯髒的手接觸經書，布施膏藥給人，不輕視、厭惡身上生惡瘡的人。

二、預絕盲聾瘖啞神方：不欺負盲、聾、瘖啞的人，流通佛經，布施香燈油，不看淫穢、殺生的事，不偷看別人隱私，不用惡眼看待父母、師長、僧尼，明眼人不學習占卜而妨礙盲人的生計，不遮蔽禽獸的眼睛，不聽信妻妾誣陷的話而疏遠父母，不聽信邪說，不偷聽別人隱秘的事，不相信人死就斷滅而沒有報應，不毀謗佛法僧三寶，不私下議論君親師長，不用能說善道的嘴來顛倒是非。

三、預絕虛癆怯弱神方：奉事父母，承擔勞務而不倦怠，禮拜佛法僧三寶，周濟有病僧人，能代替病人做事，不耗盡奴僕和下人的勞力，能擲節耕牛、乘馬的體力。

四、預絕短命夭折神方：孝養父母，戒殺放生，不畜養豬羊雞鴨等動物，不製造殺生的器具，勸屠夫、廚師、獵人等改行，印刷流通戒殺放生的因果善書，醫道不精湛不敢隨便開業診病。

五、預絕妻子離散神方：不毀壞鳥巢，不挖掘野獸洞窟，不捕捉蟋蟀。

六、預絕牢獄閉繫神方：不輕易打官司，不將鳥獸關進牢籠，不畜養蟋蟀，不製造刑具，不製造豬欄、鳥籠和關閉蟲蟻的器具。

七、預絕貧窮苦楚神方：奉養雙親不計較所費的錢財，設齋供養僧尼，周濟體恤親族，布施貧窮人，不和貧窮人計較利益，不拒絕借貸，不取非分之財。

八、預絕容貌醜陋神方：奉事雙親要用柔順臉色，以溫和態度侍候尊長，塑造或繪畫佛像，修補佛像，布施香燈油，勸人停止官司，謙恭待人，不以暴怒欺凌他人，不輕視、嘲笑六根不完整的人（殘疾人）。

九、預絕愚癡邪見神方：尊敬信仰佛法僧三寶，恭敬愛惜字紙，尊崇敬重師傅，受持讀誦大乘經典，親近有道德的高僧，闡揚三世因

果的學說，刪除、消滅毀謗佛法的書籍(2)，教誡他人不生厭倦，不輕視沒有智慧的人。

(2)毀謗或破壞佛法的書籍，一般都是邪知邪見之徒所為，譬如程頤、朱熹、張載等理學家，主張人死如燈滅的「神滅論」思想，極力毀謗佛家因果輪迴學說，造成後世學人爭相效法，人倫道德就此一敗塗地，實為世界動亂的始作俑者。在朱熹的《論語集注》及《小學》中，即有毀謗佛法之語，意圖藉由此類書籍，使無知的學子從小即因讀其著作，而成為撥無因果的無神論信徒。像這一類就是此處所說必須消滅的書籍！現今臺灣的兒童讀經教育，一般所流通的《學庸論語》讀誦本，就是採用朱熹的《四書集注》為底本，而且朱熹還竄改了《大學》的原文，其後遺症不容忽視。有意教導兒童讀經者，不可不注意版本的選擇，以免貽誤兒童的思想。關於「善本」讀經教材，敬請洽詢了凡學會。

◎以上各項，自己同時都要做到，教導別人做到，以及別人做時要讚歎隨喜。

>>續載中.....

標題：和諧社會從我做起

我們知道，如果細胞跟細胞之間不和諧，人就會生疾病；若和諧了，就不會生病。如果我們體內內臟（心、肝、脾、胃、肺）之間不和諧了，那一定會有病痛出現；如果我們走路手臂、腿腳不配合，就會如同螃蟹似的，身體歪歪斜斜的；如果我們的心不住在一處，總東想西想胡思亂想，我們的頭腦一定不會清明，還會頭昏腦漲、記憶力衰退。為什麼？內心不和諧了……所以當我們有病的時候，就應該觀照自己的一言一行了。

家庭和諧的因素是什麼？每個人都承認自己的「錯誤」，只看對方的優點，不看對方的不足，他人永遠沒有錯處，錯都錯在我這一方，這個家庭一定會美滿幸福快樂；否則，這個家就會有「戰爭」。例如：妻子不慎把桌子上丈夫晾的水杯摔到了地上，於是趕

快向丈夫道歉：「呀！是我不小心，把水杯摔壞了」。丈夫趕快安慰妻子說：「是我大意，把水杯放得太往外了，影響了你走路，你才不小心碰到了地上。」如果反過來，都相互責怪，那「戰爭」就會「暴發」了。父母、長輩們的一言一行，對孩子的影響力也是很大的，因為孩子的觀察能力、模仿能力是很強的，故，父母、長輩是孩子的一面鏡子。

有一天，我經過一位熟人家門口，見一個剛剛會說一點點話的孩子在呀呀叫，似在說話，又不像。我很納悶，就問這孩子的姥姥：

「他在說什麼呢？我沒聽懂。」。姥姥笑著說：「他在學我呢，我剛才吼他來著。」看孩子那個動作、表情跟他姥姥教訓他的姿勢一模一樣。孩子真是大人的一面鏡子啊！「我」怎麼做，「鏡子」就會有相同的反應，一點不假啊！所以，自己做好了，一切都和諧了。

他人也是我們的一面鏡子，或是說光光可以互照。在每天的工作、日常生活當中，我們仔細觀察，會觀察得到。與自己共同工作的他，嚴於律己、方便他人、謙卑禮讓、勤勤懇懇、任勞任怨，我們往往會不知不自覺的與他心心相印、步調一致，心往一處想、勁往一處使，這也是一種默契的和諧吧！也是會自然組成了一個「大我」！

如果每個人都認同我們是匯入大海的一個支流、海面上的一朵浪花，那麼，團體與團體之間、族群與族群之間、國家與國家之間、宗教與宗教之間就一定會相互和睦、和平共處了，就不會有競爭、鬥爭、戰爭等等災難了。

極樂世界為什麼沒有競爭、沒有鬥爭、沒有戰爭、沒有災難？沒有生老病死苦？是因為那裡是諸上善人聚會一處，加之阿彌陀佛、諸佛菩薩、樹木花草、泉池水流，天天講經說法，接受教化，所以他們能永遠不退轉、永遠和諧友善、永遠快樂。我們這個世界為什麼總會有沒完沒了的痛苦災難？是因為我們之間都自私自利，各個只想到自己的利益，不肯為他人著想，所以就造成了沒完沒了的競爭、鬥爭、戰爭、死亡，災難重重……。由此可知，疾病、災難是怎麼來的？是人跟人之間不相和諧、許多不善因素引發出來的。

如果我們都能夠認真學佛，按照佛菩薩的教誨去做，那我們這個世界一定也會變成人間淨土！讓我們團結一致，為圓世界和平、人間淨土之理想而努力精進吧！阿彌陀佛！

（文章來源「佛陀教育網路學院－寶蓮同學」）

問：請問佛菩薩相為何？是否與我們平常所供奉的一樣？

答：佛菩薩沒有相，佛菩薩也沒有說法。佛菩薩的相跟說法都是隨眾生，《楞嚴經》上講的「隨眾生心，應所知量」。因此，我們明白之後，就不要執著、不要分別。我們墮落在六道輪迴裡面，長劫而不能夠超越，原因就是分別執著。你看佛說放下執著，你就超越六道；放下分別，你就入一真法界。有執著的人出不了六道，有分別入不了一真法界，為什麼不把它放下？放下，你才看到諸法實相。

問：念佛或靜坐默念時，冥想阿彌陀佛形像是否正確？

答：念佛法門的十六觀裡面有觀像念佛，你念佛再加上觀像，心裡想佛像，能夠幫助你攝心，免得一面念佛，一面打妄想，這是有好處的。如果心定，那你最好把這個相都放掉。因為常常觀相，也可以往生。往生到極樂世界再提升自己的品位，還要把那個相去掉。如果那個相去不掉，對你到極樂世界提升品位是個障礙。所以一定要記住，「凡所有相，皆是虛妄」，用它來幫助我們攝心，行。

問：請問運送法寶供養大眾，是否以運送《大藏經》的功德最大？

答：你有貪圖功德的這種分別執著，功德就不大。如果你是平等心，沒有分別、沒有執著，你運送一部《心經》絕不亞於一部《大藏經》。所以這功德大小不在別的，是在你的心，你的心要清淨，你的心要平等，那個心功德就大。所以諸佛菩薩布施一文錢、一分錢，我們布施一個億都不如他，為什麼？他心清淨。而且我們還要有個果報，這就更糟糕！佛菩薩，他沒有這個念頭，他那個果報是等虛空法界，你怎麼能跟他比？「心包太虛，量周沙界」，我們諺

語常講「量大福大」。你的量很大，你布施一點點，福報就很大。所以這心量要拓開，這很重要。

問：請問應以什麼心態才能圓滿的修福？

答：圓滿的修福，那就是圓滿的心態。圓滿的心態是什麼？《三字經》上講「人之初，性本善」，本性本善。以《華嚴經》的講法，我們能夠把執著、分別、妄想斷掉，那個福報就圓滿，為什麼？完全回歸到性德，就是禪宗裡面講，明心見性，見性成佛。見性的人他修的福，就是我剛才講，一文錢的福都是等遍法界虛空界。所以你要修大福，那你就不能不把這些煩惱習氣統統斷掉，無比的殊勝。對於世出世間一切人事物的執著斷掉了，證阿羅漢果，分別斷掉是菩薩，妄想斷掉就成佛，那就是破一品無明、證一分法身，那個人的修福就跟虛空法界一樣的，這才叫圓滿。

(節錄自21-350學佛答問)

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台 \(CN鏡像站\)](#)。

法實流通

◎淨空老法師講演CD、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會索取。

◎台灣地區同修索取法實，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法實結緣](#)」。

◎大陸同修請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw。

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbt@amtbt.tw。