

觀經三福  
一者孝養父母奉事師長  
慈心不殺修十善業二者  
受持三皈具足眾戒不犯  
威儀三者發菩提心深信  
因果讀誦大乘勸進行者

## 本期專欄 攝心除妄的十念法

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(60\)](#)
- 目 [印光大師開示：清淨心念佛](#)
- 目 [倫理道德：孔孟學說講的是什麼？](#)
- 目 [因果教育：強取豪奪 \(王僧達\)](#)
- 目 [心得交流：eg06236同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：因是眾生造作，緣又依何而生？](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期內容簡介

▲ TOP

本期內容如下：

“持”是保持，不能間斷；“名”是阿彌陀佛的名號，這個方法“最為簡要”，最簡單、最容易、最穩當、最可靠，而且成就最高，不可思議！請看[本期專欄](#)。

“辱而能忍，則無事不能忍”。本來忍是安忍的意思，譯經的法師把它翻成忍辱，有特別的意義。請看[金剛經講義節要述記](#)。

**最新訊息：** [二零一一年淨空老法師弘法大會](#)、[澳洲淨宗學院成立十周年慶暨淨公上人學佛六十周年慶](#)

影片及mp3下載：[一般品質影片BT種子網\(下載170k wmv請多用此，速度快，一個編號一個種子。12-17華嚴經除外，50集打包成一個種子\)](#)、[江蘇電信](#)、[雲南電信](#)、[遼寧网通](#)、[山東聯通](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒制光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

《无量寿经起信论》云：须知持名一法，最为简要。行者初发心时，贵有定课。每日或千声，或万声，或十万声。从少至多，由散入定。随其念力，俱可往生。

“持”是保持，不能间断；“名”是阿弥陀佛的名号，这个方法“最为简要”，最简单、最容易、最稳当、最可靠，而且成就最高，不可思议！“行者”是念佛人。“初发心时，贵有定课”，一般人都是中下根性，不是上根利智，中下根性最重要的是老实，所以要定课，每天定一千声，或者一万声，或者十万声，最好是“从少至多，由散入定”。开始不要定太多，每天早课念一部《弥陀经》，念一千声佛号；晚课亦如是。贵在坚持，天天不断。念两、三年，功夫得力了，再增加念佛的数量，绝不好高骛远。除定课外，还有散课。散课就是想起来就念，无论在何时何处，皆宜念佛。人多的地方，自己心中默念，不要出声，就不干扰别人。

摄心很难，摄心是真正的功夫。印光大师是西方极乐世界大势至菩萨再来，他教我们的方法就是现代人可行的方法。他教导我们“十念法”，念四字、六字圣号皆行，念得清楚。四字“阿、弥、陀、佛”，一个字一个字念，口中念得字字清楚，耳中听得清楚，心中记得清楚。十念法不用念珠，用念珠会分心、分神，心力很难集中。完全用心记，只记十个数，从第一句到第十句，很清楚地知道这一句是十句里的第几句。十句念完了，再从一到十、一到十…，就这样念下去，容易摄心，杂念不起。若起杂念，你就记不清楚，记不清楚就不算，要再从一念起，一定要记得清清楚楚才算数。

初学十句真难，念到六、七句就乱了。老法师告诉我们，可以分为两段，第一句到第五句。有人问我，念到第五句再从第一句到第五句，行不行？不行。从第一句到第五句，第二个五句是第六、第七、第八、第九、第十，要这样记法。乃至用“三三四”的分法都可以，第一、第二、第三；第四、第五、第六；第七、第八、第九、第十，这样记才能摄心。

胡小林居士用这个方法，念了四个月，很有受用！他说以前念佛的杂念太多，这四个月训练之后，杂念少了，欢喜无量，念几个小时不知道疲倦，念三、四个小时好像几分钟一样，有这种感觉。

念佛能消一切罪业，无量劫以来的罪业，只要你真正会念佛就能消除。用印光大师的方法消得最快，最有效，自己能感受到。为什么？念佛的时候没有杂念，就是消业障；还有杂念，这是业障没消除，让你警觉到自己有业障。所以“净念相继”，第一是不怀疑，第二是没有妄念夹杂在其中。要念到一个妄念都没有，心地很清净，念佛就真有功夫，这就是消罪业的相。

日常生活当中，这个功夫要时时刻刻提得起，你遇到称心如意的事情，生欢喜心、生贪念心，那也是烦恼，要马上念佛把它伏住。遇到不如意的事情，生怨恨、生闷气时，也要把念佛功夫提起来，气就消掉了，怨恨就化解了。这就是古人所讲的“不怕念起，只怕觉迟”，念起不怕，佛号提起来就是觉，佛号忘掉就迷了。迷了，你就随顺烦恼，就很苦了；觉了，不随顺烦恼，马上把烦恼降伏住，这叫功夫，这叫会念，这叫真念佛。

因此，真念佛不在乎一天念多少声，印祖这个伏烦恼的念佛方法，非常有效果！

（恭录自净空老和尚讲演集）

5.持戒为学佛之基始，有止、作二类。“止持”即诸恶莫作，“作持”即众善奉行。戒杀多治瞋，戒盗多治贪，戒淫多治贪、痴，戒妄语亦多治贪、痴，戒酒则治贪、瞋、痴三毒是也。最初持戒，重在事实不犯。若为菩萨，则动念即犯。

“持戒为学佛之基始”。经文：“菩萨于法，应无所住，行于布施。”布施涵盖一切法，它的义理无限深广。布施有三类，持戒属于无畏布施。持戒是学佛的基础，我们必须重视。今人学佛比古人多，今人学佛的机缘亦比古人来得方便，何以成就不如古人，原因是今人疏忽了戒律。本经由持戒发起，世尊着衣持钵，入舍卫大城乞食都是持戒，即是告诉我们，要不从戒行上认真做，佛法再好的理论亦都落空。此乃何以世尊在此特别着重示现行于布施的原因。六度都要行，不能住。住就是不行。不行不可以，一定要行。要布施、要持戒、要忍辱、要精进、要禅定。都要认真做。

我初学佛时，也犯了一般知识分子的通病。知识分子对学佛很羡慕，佛法的理论深广而圆融，研究、读诵都非常有兴趣，可是对于戒律则疏忽了。认为时代不同，何必要守那些陈规！尤其是读书人，稍稍涉猎一些现代科学，一定会想到释迦牟尼佛是三千年前的人，三千年前所订之戒律，岂能适用于今人？国家的法律，乃至宪法，过几年都要修订一次；佛的戒律，三千年都没修订过，焉能适用？同时又会联想，佛是印度人，我们是中国人，意识型态不同，生活方式有别，那些戒条现在如何行得通？是故自然对戒律不感兴趣。

今天，对于戒律要重新肯定，重新认识。大小乘经上，世尊都说过，因戒生定，因定开慧。我们求的是定慧，戒行是定慧的基础；没有基础，定慧决定不能成就。这也正是今人学佛何以不如古人的症结所在。

持戒“有止、作二类。止持即诸恶莫作，作持即众善奉行。”止是禁止。第一种是止持，决定不能做的，做了就破戒。第二种是作持，一定要做的，不做就犯戒。这里举的例子是止持，如五戒十善属于止持，决定禁止的。我们要记住它的精神，清净心念佛。止是诸恶莫作；作是众善奉行。凡是利益于众生的，就一定要做；不做则犯戒。戒本上只是举例而已。戒条是不是有修正之必要？有，除了根本戒是超越时间，超越空间的，不能修订。不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，这五条戒超越时空。三千年以前如此持是正确的，三千年后的今天依然不能改变，此乃根本大戒。除根本大戒之外，戒律当中多半是生活规范，当然因时、因地有别。

戒律传到中国之后，中国的祖师大德就修订过。中国佛教的特色是丛林，印度没有。丛林相当于佛教大学。学校当然有学校的制度、规矩，唐朝百丈大师制定清规。清规就是戒律在斯时的现代化、本土化。依照自己国家人民生活的状况，取法佛教的精神，把戒条条文明重新修订，即称之为清规。唐朝至今天有一千三百年，这当中，中国几乎每个丛林都有自己的清规。这些清规都是依照百丈大师的本子，斟酌情形而修订的，适合当地、当时的情况。所以每个寺院都有自己的规矩，都有常住公约，大众在一起共修遵守。

“戒杀多治瞋”，戒杀对治瞋恚，培养慈悲心，目的在此。佛何以要制定戒杀这条戒？当然因缘很多，沙弥律仪增注写得很详细。戒杀的重点是对治瞋恚的。凡夫的病根是贪、瞋、痴三毒烦恼。三毒不除，就无法脱离六道轮回。

“戒盗多治贪”。戒盗对治悭贪，特别对治贪欲。“戒淫多治贪、痴，戒妄语亦多治贪、痴，戒酒则治贪、瞋、痴三毒是也”。佛制定这五条根本戒，就是五帖药，治我们的三毒烦恼。戒妄语对治贪、瞋。戒酒对治贪瞋痴三毒。可见每一条戒皆有其对象。

“最初持戒，重在事实不犯。若为菩萨，则动念即犯。”我们学佛，最初持戒着重在事上不犯，亦即是事上持，此是属于小乘戒。小乘戒论事不论心，结罪完全是从事上判断。大乘就比小乘严格得多，大乘菩萨论心不论事，持戒在起心动念之时。若看到一个众生，不喜欢，动个念头要杀他，虽没有杀，便已破戒了。小乘阿罗汉发个狠心要杀人，但没有杀，没有破戒。小乘论事，像现在法律判刑一样，论事不论心，心里怎么想没有罪。大乘菩萨起心动念就结罪。由此可知，大乘戒难持，小乘戒好持。大乘比小乘高，从持戒即能看得出。至于作持也非常多，譬如，佛教导我们修六度万行，我们要真做，不做就犯戒；教我们布施，不肯布施，就犯戒。一定要知道，因为它对自己、对众生都有很大的利益。忍辱也是世尊在金刚经里特别强调的。六度中，其他的，佛都说得很少；布施、忍辱这两条，说得最多。由此可知，布施忍辱重要。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国,“华藏讲记组”恭敬整理。)

## 目 印光大师开示：清净心念佛

▲TOP

昔白居易,问鸟巢禅师。如何是佛法的大意。巢曰:清净心念佛。白曰:这两句话,三岁孩童也会恁么道。巢曰:三岁孩童虽道得,八十翁翁行不得。须知此语,乃一切学佛法人之总关切要语。诸恶莫作二句,乃三世诸佛之略戒经,切勿浅视,当从举心动念处审察。若能推致其极,尚可以上成佛道,况其余福慧果位乎哉。

## 目 伦理道德：孔孟学说讲的是什么？

▲TOP

我们对汤恩比致敬,汤恩比对中国传统文化了解的确有很深的深度,他能提得出这个话。除了中国传统学术之外,这个世界的乱象,没有任何方法能够把它摆平,也就是没有任何方法能救今天的世界。孔孟学说到底是讲的什么?我常常问大家,你用一句话回答我,不要啰嗦。大乘佛法是什么?不用讲那么多经典,你把它的精神、方法说出来。孔孟的精神、理念,仁义!“仁者爱人,义者循理”。义是什么?思想、言语、行为合情合法合理叫义;仁是推己及人,想到自己一定要想到别人。仁者爱人,由自己想,那个仁是两个人,人字旁边一个二,常常想着别人。中国历代的帝王念念想到人民,如果这个皇帝只想到自己,不想到人民,这个国马上就要亡,你看每一个朝代末代的皇帝就犯了这个错误。法,多好!开国的帝王立下来的法,法好,他不遵守法,他就亡国;他要世世代代遵守,他的国家决定不会亡,任何一个朝代都是如此。

(文摘恭录—净土大经解演义(第二三四集) 2010/12/27 档名: 02-039-0234)

## 目 因果教育：强取豪夺（王僧达）

▲TOP

宋王僧达。幼聪敏。好鹰犬。躬自屠牛。兄锡。罢临海郡还。俸禄百万以上。僧达一夕令奴辈。犖取无余。为宣城太守。游猎无度。受辞辨讼。多在猎所。迁吴郡太守。西台寺多富沙门。达遣主簿率门义(家丁也)。劫寺内竺法瑶等。得数百万。后高闾。与沙门昙标等谋为乱。帝以僧达屡经犯忤。因陷之。赐死。(宋王僧达传)

南宋王僧达,幼年天资聪敏,可惜不能用于正轨,爱好游猎,以追逐射杀禽兽为乐。又常亲自屠牛。他的兄长王锡,罢临海郡回乡,积集俸禄百万以上。王僧达趁他不备,一天夜晚,暗中命家奴偷运而归,无所余留。

后来僧达当宣城太守,不务政事,终日游猎,毫无限度,审问百姓诉讼案件,多在游猎途中处所,草草了事,是非不能公断。其后又迁任为吴郡太守,当地西台寺内沙门(和尚),多富有资财,王僧达便派遣主簿官率领家丁,威逼强取寺内竺法瑶等和尚建寺的资财,合计数百多万。无形中犯了盗窃常住财物之根本重罪。

后来有高闾与一和尚昙标等谋划反叛,事机泄漏,宋帝因王僧达屡次触犯忤逆意旨,因此故意陷他与叛党同谋的罪名,赐他自杀身死。

(《历史感应统纪语译》连载八十)

## 目 心得交流：eg06236同学的学佛心得

▲TOP

## 题目：婚姻

刚刚新婚就感情不和，这是很悲哀的事情。木已成舟，事已至此，作为佛弟子的一方，应该把这种状况作为修行的递增上缘。

首先一点，就是要避免去观察、思惟对方的缺点和错误。如果我们时时刻刻都是看到对方的刚强、自我、恼恨，那么说明我们自己也落入了刚强、自我和恼恨，因为对方其实就是我们自己的一面镜子。这个原理适用于跟一切人的关系。

第二，学佛首先就要发度众生的心，而所谓度众生，就是全心全意去帮助众生。如果我们连共处一室的人都不能真诚相待，谈何度众生？因此，我们应该时刻检点自己的行为是否出自真诚，是否为对方着想，是否尽到自己的责任。自己真做到位了，一定会感化对方。

第三，所谓学佛，所谓修行，就是修正自己的行为。我们之所以会有现在的问题，都是我们自己累生累世以来的恶习气使然。我们肯定这一点，就要有充分的心理准备，这些恶习气都是很顽固的，这将是一场充满艰难和反覆的苦战，我们要有屡败屡战的决心。既然我们学佛了，既然我们选择求生净土，那我们就必须跟自己这些恶习气决裂、决战。

第四，作为佛弟子，我们要避免真理在手的那种高人一等的想法。我们要认识到，我们跟对方都是一样的具缚凡夫，我们现在只是稍微听说了一点宇宙人生的真相，我们以为自己已经学到手的東西，其实根本都还没有做到。换句话说，我们还只是停留在说食数宝的阶段。我们应该把全部的精神用在落实佛陀和老师的教导上，哪里还有时间去看别人的过失？如果我们有看别人过失的习气，那我们也要马上回光返照，看到别人的过失，马上反省自己有没有做到圆满。如果没有，应该惭愧，怎会再去厌恶、嫌弃对方？

末学本人也在婚姻上吃尽苦头，如果没有遇到佛法，可能家庭早就破裂了。现在遇到佛法，自己时时检点反省，尽量不去看对方的过失，多想想自己有什么地方需要改进，屡败屡战，逐渐逐渐，家庭的氛围已经得到了改善。看到有新的同学也碰到类似的问题，故将自己的一些肤浅体会拿出来分享，末学自己所说的自己也远远没有做圆满，只是希望能够跟同学共勉而已。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

## 目 答疑解惑

▲ TOP

问：请问因缘，因是众生造作，缘又依何而生？

答：缘也是众生造作，离开众生造作，因、缘、果都不可得。现在我们讲因，是指前生的造作，这一生造作的是缘，所以有前世的因，有今世的缘，果报就现前。譬如说前生喜欢财布施，那是因，这一生当中你经营求财的事业，就是缘，那你就会发财，为什么？前世的因跟今世缘结合，你的财源就滚滚而来，无论经营哪个行业统统发财，经营的行业是缘。所以如果前世没有修因，这一生当中你做什么样营生事业都赔本不会赚钱，为什么？没有因，这要懂。

修法布施，果报是得聪明智慧；修无畏布施，果报是健康长寿，种什么因就得什么果。过去生中种的是因，今生在做的是缘，果报会现前。我们今生做的是来生的因，来生在做的那又变成缘，因缘果是互相转变，这就是佛门讲“万法皆空，因果不空”。因果何以不空？因果转变不空，因会变成果，果又会变成因。这在植物里面大家能看得很清楚，譬如说我们种桃，桃核是因，种到下面去，长成桃树，桃树又结桃就变成果。因会变成果，果会变成因，这是转变不空，循环不空，相续不空。所以因果有这三个现象：转变、相续、循环。

问：四大皆空，一切都是空的，众生的身体意识也是空的。请问法本为空，向何处求？我本无执，何来善恶？

答：如果你入这个境界，你已经是法身菩萨，这不在十法界里头，十法界里面没有这么高的境界，有这个境界已经超越十法界。可是如果你只会讲，你还有自私自利，还有是非人我，那你还是六道众生，还出不了六道轮回，必须是你自己亲证的境界，那你就超越十法界。

问：如何对待学佛的逆境？如何将逆境变为增上缘？对待学佛的顺境又该如何？

答：你这个问题正是我们现在讲《华严经》的〈净行品〉。〈净行品〉里面一百四十一愿，就是把境界转过来。文殊菩萨讲菩萨善用其心，则能成就一切胜妙功德。希望你好好的在〈净行品〉上下功夫，这问题就解决了。

问：据《印光大师文钞三编》复郭汉儒居士书云“药师佛，弥陀佛，手印相似。药师是大三昧印，右掌在左掌上。弥陀结的是弥陀印，左掌在右掌上”。而老法师讲的弥陀印是右手放在左手上，请问何者正确？

答：你听印光大师所说的就没错，这个手印确实是很相似，但是我们不要执着这些。佛法破执着，就是离一切妄想分别执着就对了，不要着重在形式，我们要重视在实质。实质，心净则佛土净，就是清净平等觉，在净宗里面讲的信愿行三资粮，着重在这一方面，这就好。《印光法师文钞》，如果有这个缘分多读，非常好，非常有利益。

(节录自21-296-01学佛问答)

## 目 净空老和尚网路首播台

▲ TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：香港时间10:00~12:00、16:00~18:00，首播《净土大经解演义》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

## 目 法宝流通

▲ TOP

◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

## 目 信息交流

▲ TOP

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

**说明：**所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎**佛陀教育网路学院**成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界

各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](http://www.fotad.org/)参观访问。

◎[净空法师英文网站](http://www.chinkung.org/)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](http://www.amtb.cn/)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

#### 净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)